



Bases The Lion Challenge 2024

1. Fechas y ubicación

La competición se desarrollará el viernes 12, sábado 13 y domingo 14 de abril, en Pola de Siero, Asturias. El escenario principal estará situado en la plaza cubierta de Pola de Siero y otros escenarios secundarios en instalaciones pertenecientes al ayuntamiento de Siero y al Patronato Deportivo Municipal.

2. Equipos

Será una competición de equipos de 4 personas mixtos.

3. Configuración de equipos

Los equipos podrán organizarse de forma libre siempre que sean mixtos (3+1,2+2 o 1+3), pero **los eventos serán iguales para todos los equipos de una misma categoría, independientemente de la configuración de cada equipo.** *Ejemplo: Si hay que hacer un ejercicio sincronizado con barra, habrá una barra de chico y una de chica con sus correspondientes pesos. Si hay que hacer un ejercicio con mancuerna sincronizado, los pesos serán los mismos para todos los equipos de una categoría.*

4. Categorías

Habrán 3 categorías: RX, Intermedio y Escalado

- *Requisitos RX: Entre todo el equipo se deben dominar todos los dominios gimnásticos (No es necesario que todos dominen todo). Todos los integrantes del equipo deberán ser capaces manejar con soltura de 80/50 en Clean & Jerk y 60/40 Snatch. Se podrán pedir máximas.*
- *Requisitos Intermedio: Entre todo el equipo se deben dominar todos los dominios gimnásticos excepto RMU (No es necesario que todos dominen todo). Todos los integrantes del equipo deberán ser capaces de manejar con soltura de 70/45 en Clean & Jerk y 50/35 Snatch. Se podrán pedir máximas. En las finales se podrá pedir RMU.*



- *Requisitos escalado: Simples de comba, Pull up, Chest to bar (pocas repeticiones y en finales) Wall Walk. No se permitirá Butterfly Pull Up / Chest to bar. Manejo de 50/35 en Clean & Jerk y 40/25 en Snatch.*

**Los requisitos son una referencia orientativa, y podrán variar ligeramente en función de las necesidades de la competición.*

5. Acceso y organización

El acceso a la fase presencial será **directo** con la inscripción, pero **todos** los equipos deberán realizar un Wod online previo para:

- En el caso de la categoría RX-Intermedio: los 20 primeros equipos con la mejor puntuación serán la categoría RX, los demás serán la categoría intermedio, además de para organizar las tandas en cada subdivisión.
- En el caso de la categoría escalado: para organizar el orden de las tandas.

6. Premios

Los ganadores de la categoría RX recibirán un premio en metálico de:

- 1º Clasificado: 900€
- 2º Clasificado: 600€
- 3º Clasificado: 300€

Todos los equipos que clasifiquen entre los 3 primeros de todas las categorías recibirán regalos.

7. Precios

Primeros 20 inscritos de cada categoría 280€ por equipo.

Del inscrito 21 al 40 de cada categoría 312€ por equipo.

A partir del 41 inscrito de cada categoría 332€ por equipo.

**A efectos prácticos en la fase de inscripciones solo hay dos categorías, aunque después en la fase presencial se desdoblén en tres.*



8. Calendario

- 1 de diciembre: Apertura de inscripciones.
- Del 1 de febrero al 15 de marzo Wod Online.
- 12, 13 y 14 de abril competición presencial.

9. Inscripción

La inscripción se realizará a través de Wodbuster Arena. Las inscripciones se abrirán el día 1 de diciembre a las 9:00. Se mantendrán abiertas hasta completar 120 equipos entre todas las categorías.

10. Tandas

La organización se reserva el derecho a fijar un límite de inscritos por categoría cuando las plazas se vayan agotando para ajustar a tandas en la fase presencial.

**La organización se reserva el derecho a la modificación de alguno de los aspectos mencionados anteriormente por causa de fuerza mayor para el adecuado desarrollo de la competición.*